

ぴあにしも 療育カレンダー

2023.01




日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ぴあにしも冬季休業				初詣・書き初め		
8	9	10	11	12	13	14
初詣・書き初め・工作・学習・歌						
15	16	17	18	19	20	21
音楽療育(うた・ハンドベル・ボディパーカッション)・学習						
22	23	24	25	26	27	28
音楽療育(打楽器・合奏)・ダンス・学習						
29	30	31	1	2	3	4
音楽療育(ドレミパイプ・合奏・歌)・公園						

- 音楽療育・・・音楽の力で癒され、気分転換になりストレス発散する事で情緒の安定に繋がります。
(ST) 集中力を高め、みんなで合奏する楽しさを感じ、表現力やコミュニケーション力・リズム感を育みます。
- 制作・工作(OT)・・・繰り返し絵を描くことでペンの使い方が身に付き、徐々にきれいな線などが描けるようになります。細かい作業をすることで指先の訓練になり、道具の使い方を覚え、イメージしたものを形にする力や発想力がつきます。
- 運動・公園・・・身体を動かし、エネルギーを発散して免疫力を高めると共に、異年齢でルールのある外遊びをすることでコミュニケーション力も付きます。血流がよくなることで脳の発達を促します。体幹が鍛えられ、キャッチボールやキックパスなどがビジョントレーニングにもなり、視覚機能を鍛えることにもつながります。
- 学習・・・年齢やそれぞれの発達段階に応じてプリント学習や、学校の宿題などの学習支援をします。
- SST・・・お買い物練習(支払いやあいさつなど)や身の回りの生活(手洗い、トイレなど)や、自分で考えて選択することを大事にし、困ったときは「手伝って」と人に伝えられるようになるなど自立に向けたルールや生活力を身につけます。

たくさんの新しい経験を子供たちにしてもらうことで、余暇の幅も広がり、人生の選択肢が知らない間に増えていきます🌟

好きなことや得意なことを見つける為のきっかけ作りのお手伝いができればいいなと考えています😊

 今年もよろしくおねがいます 